



НИКОПОЛЬ ПРАВОСЛАВНЫЙ

По благословению Преосвященнейшего Ефрема, Епископа Криворожского и Никопольского

№ 3
(43)
март,
2006 год

Ежемесячная газета,
издается при
Спасо-Преображенском соборе УПЦ

Свет Христов просвещает всех

Святой Великий пост



Благочинный церковью Никопольского округа, протоиерей Анатолий МАРУЩАК.

О необходимости и пользе поста нас наставляет Слово Божие, жизнь христианских подвижников и повседневная жизнь. Правильно совершаемый пост приводит в благоустроенное душевное и телесное состояние, очищение, освящение и спасение.

Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов Церкви. Сам Христос Спаситель подает нам пример для подражания, проведя сорокадневный пост в пустыни.

Христианин, строго проведя пост, живо переживает события Страстной седмицы и с упованием и радостью входит на пир веры – Праздник Светлого Христова Воскресения.

Великий пост для человека, живущего церковной жизнью – это путь преображения души. Путь от рабства к свободе, от греха – к добродетели, от смерти к Воскресению. Святитель Игнатий Брянчанинов зовет каждого человека к очищению и оправданию: «Земная жизнь – мгновенное обманчивое сновидение. Вечность – неизбежна. Есть и бедственная вечность! Стяжите же вечность блаженную вниманием, повиновением всевысшему закону Всевысшего Бога – и приходите ко Мне на верное, некончающееся наслаждение, каждый в своё Самим и Единым Богом назначенное время!»

Для Адама пост, данный Господом, являлся испытанием верности. Для нас сегодня пост – это также испытание нашей верности. Когда Адам и Ева подвергли сомнению слова Господа и вкусили плоды запретного дерева, то были изгнаны из рая. Точно так же по 69-му Правилу святых Апостолов отлучаются от церковного общения те, кто не доверяет установленным Церковью постам и самовольно нарушает их. Как говорится: вольному – воля, а спасенному – рай.

Когда мы говорим себе, что мы православные, то этим определяем свою принадлежность к Православной Церкви, а проявляем свою принадлежность к Православной Церкви, выполняя её установления, например, соблюдая посты.

Церковь опять неумолчно зовет нас к посту, к покаянию. Спаситель зовет нас к вере. Уверуем и исцелимся, и тогда Он нам скажет, как сказал исцелённому расслабленному в Евангелии «отпускаются тебе грехи твои: вера твоя спасла тебя (Мк. 2,5)».

Святитель Феофан Затворник говорит в отношении поста: «Приде пост, мати целомудрия. А каже было время до того дня? Время блуждения. Душа блудила со всем, что ни попадало приятного на глаза, - и с лицами и с вещами, а полнее с греховными страстями. Всякий имеет свою страсть, которой угождает во всем. Пора конец положить. Уразумей всякий свою Далилу, вяжущую тебя и предающую злым врагам и покинь её. И дано будет тебе больше чем Сампсону: не волосы только отрастут – благие помышления и не сила только воротится – крепость воли, но и очи откроются – ум станет зрячим и увидит Господа и тебя и что вокруг тебя в надлежащем свете. Се ныне время благоприятно! Се ныне день спасения!»

Исходя из всего вышесказанного, мы заключаем, что успешное и богоугодное проведение поста зависит от внешнего делания, т.е. ограничения в пище и питии, устранения всякого рода развлечений и устранения всего того, что мешает, препятствует главной стороне поста – духовного делания, как молитвы трезвения, посещения храма, творения по возможности милости, дел милосердия, борьбы с греховными привычками. Святая Церковь всех нас призывает «Постимся, братья, телесно, постимся и духовно, расторгнув узы неправды и зла».



Пост рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост – добрая стража души, оружие доблестных людей. Он отражает искушения, сожигатель трезвости, основа целомудрия... Пост возносит молитву на небо, делаясь для нее, как бы крыльями.

Свт. Василий Великий.

Читать, изучать творения святых отцов всегда благотворно для нашего духовного совершенствования. Приведем некоторые выдержки из записей одного из великих святых новейшего времени, нашего соотечественника - афонского схимонаха Силуана.

О покаянии

Душа моя познала Тебя, Господи, и я пишу милости Твои народу Твоему.

Не скорбите, народы, что вам трудно жить. Боритесь только с грехом и просите у Господа помощи, и даст вам, ибо Он милостив и любит нас...

Слава Господу, что Он дал нам покаяние, и покаянием все мы спасемся, без исключения.

Не спасутся только те, которые не хотят каяться, и в этом я вижу их отчаяние, и много я плачу, жалея их. Они не познали Духом Святым, как велико Божие милосердие. А если бы каждая душа знала Господа, знала, как много Он нас любит, то никто не только не отчаялся бы, но даже и не по-роптал бы никогда.

Всякая душа, потерявшая мир, должна покаяться, и Господь простит грехи, и будет тогда радость на душе и мир, и не надо других свидетелей, но Сам Дух свидетельствует, что грехи прощены. Вот знак прощения грехов: если ты возненавидел грех, то простил тебе Господь грехи твои.

Жалко тех людей, которые не знают Бога. Они не видят вечного света и по смерти идут в вечный мрак. Мы знаем об этом, потому что Дух Святой в Церкви открывает святым, что есть на небесах и что есть во аде.

О жалкий, заблудившийся народ... Они не могут знать, что есть истинная радость. Они веселятся иногда и смеются, но тот смех, которым они смеются, и то веселие, которым они веселятся, обратятся им в плач и скорбь.

Люди прилепились душою к земным стяжаниям и потеряли любовь Божию, и потому нет мира на земле. Многие всю жизнь любовитоно хотят узнать, например, как сделано солнце, а Бога познать не заботятся. Господь же нам не говорил о солнце, но открыл нам об Отце и о Царствии Небесном. Он сказал, что праведники в Царстве Отца их будут сиять, как солнце (Мф. 13,43); и Писание говорит, что Господь будет Светом в раю (Откр. 21, 23; 22,5), и Свет Господень будет в душах, умах и телесах святых.

Если бы все люди покались и хранили заповеди Божии, то рай был бы на земле, ибо «Царствие Божие внутри нас». Царствие Божие есть Дух Святой, а Дух Святой и на небе и на земле Тот же.

По книге «Старец Силуан», 2000 г.

Поэт истинной веры

2 марта в КСК НЗФ прошли два концерта авторской песни священника Сергея Киселева из г.Киева. Днем в зале собрались учащиеся города, а вечером - все желяющие. На следующий день подобный концерт прошел в г.Орджоникидзе.

И чтобы Вы со злом сражались, Спаденьем нашим и грехом, Оружием, что Вам досталось - Крестом, гитарой и стихом! (из стихотворения Анны Ширшовой).

Батюшка с гитарой в руках, чьи песни многие из нас уже знают наизусть. Поющий миссионер - отец Сергей Киселев. Он приехал в Никополь по приглашению нашего благочинного протоиерея Анатолия (Марущака). Для отца Сергея стихи и пение под гитару стали формой проповедования истинной веры. Я попытаюсь вам кратко рассказать об этом удивительном человеке.

Путь отца Сергея к Богу не был легким. Он уверовал в Господа в 25 лет. До этого момента религия ему казалась очень сказкой для маленьких. Как рассказывает сам отец Сергей: «Я

не понимал, как люди могут верить в какого-то Бога?».

Да и откуда могла взяться вера в его жизни, если она не была привита с малых лет? Советское время наложило свой отпечаток на судьбу его семьи. Мама отца Сергея была неверующей, отец – коммунистом. Ни о какой Церкви и речи быть не могло. Но однажды Сергей Киселев, будучи уже взрослым молодым человеком познакомился с православным верующим. «Наставил меня на путь истинный мой друг и коллега Володя Жернов, - рассказывает отец Сергей. - Мы с ним вместе работали на «скорой помощи». Я был фельдшером, а он санитаром. Когда я узнал, что он верующий человек, то был поражен и решил с ним больше не дружить, хоть я его очень уважал. Он в моих глазах стал темным человеком».

Но именно этот па-

рень впервые дал Сергию Киселеву Евангелие. Оно смутило его душу. Не по о нем а много из прочитанного, будущий поющий миссионер, почувствовал, что впервые соприкоснулся с Правдой и Светом. С

этого момента начинается христианский путь отца Сергея.

Любопытно, что стихи и песни он начал писать еще в детстве, т.е. задолго до того, как пришел к вере. Конечно, большинство из них были лирические, что наверное свойственно каждому молодому сердцу. Но затем, служа в рядах вооруженных сил, он увлекся бардовской песней, и, особенно, творчеством Владимира Высоцкого. Ему понравилась прямая, муже-



ственная манера песенного общения со слушателями. Отец Сергей признает, что поэзия Высоцкого очень сильно повлияла на его стиль. Он вскоре понял, что второго такого барда из него не получится, но манера Высоцкого слышится в аккордах отца Сергея до сих пор. После армии молодой поэт написал свой первый сборник стихов и песен под названием «Вот какая мне жизнь дана».

(Окончание на 5 стр.)

Почил о Боже архимандрит Иоанн Крестьянкин

После продолжительной болезни в возрасте 96 лет скончался один из самых известных старцев Русской Православной Церкви — духовник Псково-Печерского монастыря, архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

Известный на всю Россию духовник умер 5 февраля 2006 г. в 9.30 утра, во время воскресной литургии на Соборном мучеников и исповедников Российских. В день, когда Церковь совершает поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Его никогда не звали «по должности» архимандритом, только «батюшка или отец Иоанн». Он много и тяжело болел, настолько, что даже в центральных СМИ появлялись сводки о его состоянии здоровья, а в последние годы он практически не вставал с постели. Один из диагнозов, с которыми прожил отец Иоанн несколько лет, звучал неумолимо — болезнь Альцгеймера. Доступ паломников к отцу Иоанну был закрыт, а его келья тщательно охранялась.

Однако так было далеко не всегда. В первые годы, когда батюшка был еще практически никому не известен, у него была возможность беседовать со своими духовными чадами по несколько часов кряду. Именно тогда, под его руководством, под влиянием его наставничества, приняли решение рукополагаться во священники многие ныне известные священнослужители. Некоторые даже поступились светской карьерой ради священнического служения людям.

Спустя весьма короткий отрезок времени эти разговоры заметно сократились. Уже тридцать лет назад попасть к нему, не отстояв очереди, было практически невозможно. Встречи ограничивались несколькими минутами, во время которых от отца Иоанна можно было слышать слова утешения и ободрения к тем, кто съезжался со всей страны. 20 лет назад попасть на исповедь к старцу было чудом. Один молодой москвич, увидев отца Иоанна, восклик-

нул, «да это же Дедушка Мороз!». Но далеко не всем старец представлялся добрым дедушкой — когда он проходил по тропе от кельи к храму, в ожидающей его толпе обязательно находилось несколько человек, одержимых нечистыми духами, начинавших стенать и кричать страшными голосами, только от одного его вида. Если же отец Иоанн обращал на кого-то из них внимание, благословляя — те падали на землю, с пеной у рта выкрикивая нечеловеческими голосами угрозы старцу.

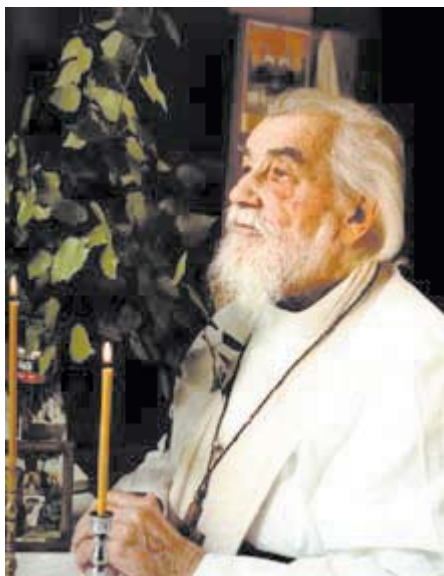
Десять лет назад получить записочку от его имени считалось великим счастьем. Впрочем, для тысяч православных великим счастьем было само сознание жить в одно время с отцом Иоанном. Потому что его присутствие в жизни православной России сводило на нет не только все разговоры о старчестве подлинном и мнимом. Равно как и дискуссии о возможности существования старчества в современном мире, потому что архимандрит Иоанн Крестьянкин нес на себе старческий подвиг истинно и очевидно — он был духовным наставником, к которому многие годы за советом и утешением обращались тысячи православных.

В последние годы отец Иоанн не имел возможности принимать приезжавших, однако письма из разных концов света продолжали приходить на адрес монастыря, и на многие из них он отвечал. Его ответы, изданные как сборник «Письма архимандрита Иоанна», выдержали уже несколько тиражей на нескольких языках: в них находят утешение и помощь те люди, которые не видели старца, но прочитали его книгу.

Среди наиболее известных и популярных книг, составленных по его беседам и письмам, можно назвать «Опыт построения исповеди», «Проповеди, размышления, поздравления», «Настольная книга для монашествующих и мирян». Беседы и письма отца Иоанна переведены и изданы на иностранных языках. Последний перевод был закончен в начале января в Гонконге.

Книга «Опыт построения исповеди» была переведена Еленой Вэнь при содействии Братства святых апостолов Петра и Павла (Московский Патриархат) на китай-

«...бездумно ныне жить нельзя. Бог правит миром, а не люди. Приказов в духовной жизни быть не может. Господь даровал человеку духовную свободу, и Он, Он сам, ни в коем случае и никогда не лишает человека ее — этой свободы.»
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин).



ский язык.

В одном из писем архимандрит Иоанн (Крестьянкин) объяснял человеку, который уже понял и осознал тяжесть греха, что теперь он должен жить верой, в которой будет страх Божий, и не искать изменения внешней жизни: «если там и, нечто более приличное, но приедет туда все тот же Р., все с теми же болезнями и неуменьем жить в Боге. А значит мечтательный Ваш «рай» станет адом».

Он приводил пример людей, которые живут в Москве, где соблазны и грехи сильно воздействуют на человека, однако они живут верой деятельной и живой, и никакие соблазны их не трогают, а православные святые укрощают их дух. Отец Иоанн многократно напоминал, что период боренья самый трудный, но без него не будет здоровья духовного.

Отец Иоанн родился 11 апреля 1910 года в Орле. Еще в детстве он прислуживал в храме, будучи послушником у орловского архиепископа Серафима (Остроумова).

После средней школы Иван Крестьянкин окончил бухгалтерские курсы и, переехав в Москву, работал по специальности. В 1945 году был рукоположен в сан иерея (на фото внизу).

Экзамены за курс семинарии отец Иоанн сдал экстерном, и в 1950 году, закончив четыре курса Московской духовной академии, начал писать кандидатскую работу. Но закончить ее не удалось. В ночь с 29 на 30 апреля 1950 года за пастырское служение он был арестован и по приговору получил семь лет исправительно-трудовых лагерей.

Вернувшись из заключения досрочно, 15 февраля 1955 года, он был назначен в Псковскую епархию, а в 1957 году — перемещен в Рязанскую, где священствовал почти 11 лет. 5 марта 1967 года иеромонах Иоанн поступил в Псково-Печерский монастырь.

С тех пор почти сорок лет его жизнь была связана с этой обителью.

В апреле прошлого года в монастыре было торжественно отмечено 95-летие старца. В тот день от имени Патриарха Московского и всея Руси Алексия II ему был вручен орден Серафима Саровского (I степени).
По материалам сайта Страна.ру

Завещание старца архим. Иоанна (Крестьянкина)

Дорогие мои, родные и близкие! К закату преклонился день моей жизни. И я уже дважды получил о том извещение. В первый раз десять лет тому назад, но читая молитвы преклонили Господа на милость и продлили мое пребывание в земной юдоли. А вот теперь, 2 декабря 2004 года я зримо увидел, что уже переплыл реку моей жизни, и стою в преддверии Вечности. И как благодарность Богу и святой Матери Церкви, а главное во свидетельство о том, что Промысл Божий ведет нас по жизненному пути, оставил эти краткие записки, как зеркало, отражающее эту очевидную истину. Мои разрозненные эпизодические повествования

записывали с 1981 года. И это не были рассказы обо мне, но иллюстрации некоторых жизненных ситуаций для друзей из моей жизни. Теперь же, когда это «лоскутное одеяло» сложилось, и я перелистал страницы своей жизни, возвращаясь в прошлое, я сам умилился, узрев богатство милости Божией ко мне, убогому и грешному человеку. И на пороге Новой Жизни, той Жизни, которая вызрела на земных пагубах, стою я с замирающим сердцем в ожидании встречи с моим Господом, встречи, к которой стремилась душа моя всю жизнь. А вам, как просьбу о молитвенной памяти обо мне, оставляю эти записки о жизни в Боге и проверенное са-

мой моей жизнью завещание:

Дорогие мои, чада Божии! Верьте Богу, доверяйтесь Его всегда благой о нас воле. Примите все в жизни: и радость, и безотрадность, и благоденствие, и злоденствие, как милость и истину путей Господних. И ничего не бойтесь в жизни кроме греха. Только он лишает нас Божия благоволения и отдает во власть вражьего произвола и тирании. Любите Бога! Любите любовь и друг друга до самоотвержения. Знает Господь, как спасти любящих его.

12/25 июня
2005 года.

Архимандрит Иоанн
Псково-Печерский
монастырь.

КРАТКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ в Неделю 1-ю Великого поста, Торжества Православия

Архимандрит Иоанн Крестьянкин,
15 марта 1992 года.

Дорогие мои, други наши, чада Божии, дети Святой Православной Церкви!

Сегодня особый день — день Торжества Православия, день торжества Святой Православной, Соборной и Апостольской Церкви, Церкви Торжествующей — Небесной и Церкви воинствующей — земной. И это день радости о воплощении Сына Божия, о полноте Божества на земле и в Нем и о полноте Божества и в теле Его — в Церкви Христовой.

А тело Его — это все те, кто идет подвигом жизни в вере и истине, в лоне Церкви, это все, начиная со святых апостолов: сами апостолы и учителя Церкви, ее патриархи, святители, святые отцы и народ Божий — миряне, держащиеся истинной веры, ею живущие, ею живущие и теперь. Это все мы, собравшиеся после первой недели постных подвигов в церкви и облеченные ныне в белую одежду оправдания, вкусив божественной жизни, соединившись с Господом в Таинстве Святого Причащения.

Мы с вами слышали сегодня в евангельском чтении высокую оценку и похвалу от испытующего сердца Господа будущему апостолу Нафанаилу: «...Вот подлинно Израйльтянин, в котором нет лукавства» (Ин. 1, 47). И это похвала христианину, это похвала той Церкви, о которой Господь изрек: вот Церковь, в которой нет лукавства, нет суетных измышлений человеческих, которая вся есть истина во всем ее учении, Таинствах, богослужении, управлении, во всем ее устройстве.

Именно эта Церковь, по слову апостола Павла — «...столп и утверждение истины» (1 Тим. 3, 15), есть славная Церковь, не имеющая скверны или порока. Какими кровавыми подвигами, какой борьбой с врагами

истины, какими и сколькими смертями ревнителей чистоты, святости веры и Церкви приобретено, сохранено и передано нам Православие!

Сегодня мы видим земную Церковь удрученной, отягченной многообразными бедами и скорбями (а это почти постоянное состояние Церкви Православной от дней ее основания), и кажется нам: есть ли о чем радоваться? Но знайте, дорогие мои, Торжество Православия в Церкви будет праздноваться всегда, ибо это торжество не о видимой славе Православия, но о том единственном, что дает миру жизнь и чего не могут отнять теперь уже никакие внешние беды и никакие враги, — это торжество Божественной любви к миру и вечная жизнь мира в этой любви, этой любовью.

А для нас, для каждого из нас, остается только частный вопрос — будем ли мы с вами участниками этой Божественной любви? Сохраним ли себя и сохраним ли для своего потомства то, что дал нам Сам Христос и что передали в чистоте Его верные последователи в Церкви?

Так будем же помнить, дорогие наши, чтобы нам с вами быть истинно православными христианами, надо иметь живое и постоянное общение с Православной Церковью в ее молитвах, учении, Таинствах, надо знать свою веру, изучать ее, проникаться и жить ее духом, руководствоваться ее правилами, заповедями и уставами.

А главное — необходимо постоянно восстанавливать в себе глубоким покаением образ истинно православного христианина по примеру святых Божиих людей, живших во все



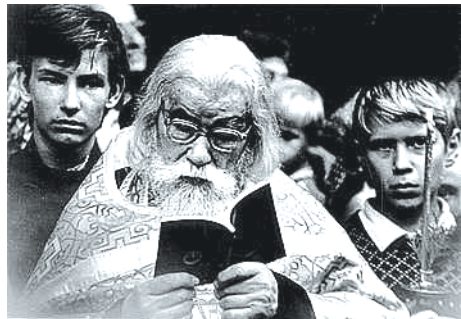
времена.

Первое Торжество Православия было установлено, когда Церковь в борьбе с иконоборчеством отстояла свое право и долг поклоняться иконам Христа, Матери Божией и святых, и тем самым отстояла она и истину Боговоплощения. А теперь Церковь продолжает праздновать и будет праздновать до конца дней мира явление в нем образов Живого Бога. Ибо и теперь Бог открывает Себя в людях, стяжавших и являющих в себе это бесценное сокровище, эту единственную жемчужину, которой не стоит весь мир, — богоподобие человека в святости жизни.

Так помолимся сейчас, дорогие мои, тем, кто святостью своей освящал и освящает и нам путь к истине.

Помолимся и о тех, кто трудами своими и болезнями сохраняет в наши дни верность истине Божией.

Попросим Господа, чтобы и нам быть не чуждыми этой верности и этих трудов.



СЕМЕЙНАЯ СТРАНИЧКА

Что такое Исповедь



Протоиерей Владимир КАЧАН,
настоятель храма свт. Иоанна
Златоуста (г.Орджоникидзе).

Исповедь – это не беседа о своих недостатках, сомнениях. Исповедь – это таинство, а не просто благочестивый обычай. Исповедь – это горячее покаяние сердца, жажда очищения, которое происходит от ощущения святости. Это второе крещение.

Когда мы начинаем готовиться к исповеди, тогда в первую очередь следует испытать свою совесть, заглянуть в свое сердце. Посмотреть, в какой мере оно загрязнено грехами. «Каждый грех, даже малый, влияет на судьбу мира» - так говорит старец Силуан. «Грех – самое великое в мире зло» - говорит Иоанн Златоуст. Наши нераскаянные грехи – это новые язвы, которые мы нанесли Христу Спасителю, это страшные раны в нашей душе и рубцы от них остаются на всю жизнь.

Но хотя все мы великие грешники, у Господа милости целый океан. Если бы в мире остался один нераскаянный грешник, Он готов бы снова сойти на землю, взискать этого грешника и пострадать за него. Такая любовь у Бога к созданию Своему.

Что такое Причастие, или как приступать к Святой Чаше

«...Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную; и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6, 53-56). Такие слова сказал Господь Иисус Христос народу, открывая в них смысл Своего воплощения – спасение от древних оков греха сковывавших человечество. Таинство Святого Причастия было установлено Самим Господом во время Тайной Вечери накануне Его крестных страданий. В первый раз Он совершил это таинство Сам: «Взяв хлеб и благодарив (Бога Отца за все Его милости к роду человеческому), преломил и подал ученикам, говоря: примите, ядите: сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание. Также взяв чашу, и благодарив, подал им, говоря: пейте из нее все; ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за вас и за многих изливаемая во оставление грехов. Сие творите в Мое воспоминание.» (Мф. 26, 26-28; Мк. 14, 22-24; Лк. 22, 19-24; 1Кор. 11, 23-25). Апостолы, первые ученики Господни, стали совершать это таинство на своих собраниях, которые назывались греческим словом «агапы», что в переводе означает – вечера любви. На этих вечерах во Причастии с Самим Господом Иисусом Христом, христиане становились единым организмом, связанным союзом взаимной любви и называемом Церковью. Поэтому Церковь не есть просто институт, пусть и созданный Божественной волей, Она является живым телом, глава которого – Сам Христос. В Символе веры это выражено словом «соборность». И это Причастие или, как оно еще называется, Евхаристия, являясь главным выражением церковной жизни, ее средоточием и смыслом, донныне совершается в Святой Православной Церкви во время Божественной литургии, где хлеб и

вино таинственно приготавливаются в Тело и Кровь Господни.

В чем же смысл этого таинства: зачем мы, православные христиане, считаем необходимым снова и снова приступать к нему и какую пользу извлекаем из этого? Для того чтобы ответить на эти вопросы нужно обратиться к окрестной жизни и попытаться осмыслить ее в свете библейского откровения.

Библия говорит, что на заре человеческой истории произошла величайшая трагедия – грехопадение. Священное Писание повествует об этом в следующих словах: «И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю? И сказала жена змею: плоды с древня можем есть, только плоды с дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть. И сказал змей жене: нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел. И открылись глаза у них обоих, и узнали они, что наги, и сшили смоковыми листьями и сделали себе опоясания» (Быт. 3, 1-7). Таким образом грех вошел в жизнь людей и принес в нее смерть ибо грех и смерть неразрывны между собой как об этом пишет ап. Иаков: «похоть, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иак. 1, 15).

Человек, по учению Православной Церкви, состоит из души и тела, которые, будучи разными по своей природе, составляют, тем не менее, неразрывное единство. В грехопадении прародителей произошла порча, искажение, как человеческой души, так и его тела, что выражается в их непрестанной борьбе между собой, которую испытывает каждый из нас. В конечном итоге, борьба эта заканчивается прекращением нашего земного существования – смертью. Только Сам Бог, сотворивший человека по

Наши грехи – это горсть песка, брошенная в океан милости Божией и если покаемся все они будут омыты. Он не помнит рассказанных грехов. Мы должны не грешить, но если согрешили, то должны прибегнуть к единому источнику – покаянию.

Лишь в таинстве Покаяния можно очистить и исцелить душу. Покаяние – это великий дар Бога человеку. Бог простирает руки, вытаскивает нас из бездны греха, пороков, страстей и вводит во врата рая. Покаяние возвращает настоящую после крещения благодать. Сам Господь открывает нам свои объятия, принимает как блудных детей.

А Иоанн Креститель зовёт к покаянию: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное». И горе нам, если не слышим этого голоса, не хотим слышать его. Ведь уже приближается время жатвы, а мы ещё не вырвали плевел, не вспахали наши поля и не засеяли его добрыми семенами.

Грех в нашей душе как змея под камнем: змей уползает, когда откроем грех и душа освобождается от него.

Покаемся в своих грехах, очистим наши души пока Господь дает время.

Своему образу и подобию, мог восстановить его в том состоянии, в котором пребывал до грехопадения. Вот это восстановление и совершает Господь наш Иисус Христос, принявший на Себя нашу природу.

Евангелие от Иоанна описывает таинство воплощения Сына Божия в следующих словах: «И слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца» (Ин. 1, 14). «И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан через Моисея; благодать и истина произошли через Иисуса Христа» (Ин. 1, 16-17). Таким образом во Христе явился восстановленный человеческий образ. И причащаясь и соединяясь с Ним в таинстве Евхаристии мы становимся наследниками вечной жизни.

«Тело Христово примите, Источника бессмертного вкусите», - говорит нам Святая Церковь во время причащения. Очень прискорбно видеть, что в то время как небо сходит на землю, человек зачастую стоит в стороне, а то и вообще уходит. Чего лишают себя эти несчастные? От чего отворачиваются, Бог через Святую Церковь предлагает Самому Себя, хочет заключить с человеком завет, вступить с ним «в родственную связь», избавить его от вечной гибели и дать духовное, а потом и телесное бессмертие.

Еще более печальна участь тех, кто не только не причащается Святым Христовым Таин, но и отдаляет себя от Святой Православной Церкви, где эти Тайны подаются, уходит в раскол с ней, а то и в ереси. Эти люди духовные самоубийцы. Если к примеру возьмем дерево иотрежем ему ветку, то эта ветка не имея сообщения с деревом засохнет, листья её завянут и отпадут. Она больше не сможет принести плода. Так и человек, который находится вне Церкви и не причащается Святым Христовым Таин, то есть Тела и Крови Господней не сможет освободиться от греха и унаследовать Жизнь вечную.

Что же нужно чтобы причаститься? Первое и

самое необходимое, это, конечно, желание и стремление быть со Христом. Второе, настроить себя к этому: говением, постом, молитвой, чтением Св. Писания, примирением со всеми, а затем исповедью, то есть очищением своей совести в таинстве Покаяния. Также необходимо присутствие на всех службах, а именно вечерней, утренней и Божественной Литургии.

Подходя к Св. Причастию нужно иметь осознание того, что мы соприкасаемся с самим Богом Творцом Вселенной и вкушаем Бесценный Небесный Дар. Потому Его необходимо сберечь в своем сердце, храня его от греховных помыслов и страстей.

После причастия мы должны проводить жизнь достойную христианина, соблюдая заповеди Божии и сохраняя себя в духовной и телесной чистоте.

Иерей Алексий СТЕШЕНКО,
настоятель
Свято-Никольского
храма (с.Борисовка).

Имена мужские в марте:
Александр – 8, 14, 22, 26, 28, 29; Алексий – 24, 30; Антоний – 14; Афанасий – 21; Валерий – 22; Василий – 13, 17, 20; Виктор – 23, 30; Вячеслав – 17; Георгий – 6; Герасим – 17; Григорий – 17, 25; Даниил – 1, 17; Дионисий – 23; Евгений – 4, 20; Ефрем – 20; Илия – 22; Иоанн – 8, 9, 13, 22; Кирилл – 22, 31; Леонид – 23; Макарий – 1, 4, 30; Максим – 4; Марк – 18; Михаил – 28; Нестор – 13, 14; Николай – 13, 22; Павел – 1, 17, 20, 23; Тарасий – 10, 22; Тимофей – 6; Трофим – 29, 31; Феодор – 2, 4, 18; Филипп – 7; Ярослав – 5.

Имена женские в марте:
Анастасия – 23; Антонина – 14; Василиса – 23; Галина – 23; Ираида – 18; Кира – 13; Марина – 13; Ника – 23; Феодора – 23; Христина – 26.



«Т.Г. Шевченко»,
художник М.Дуда, прихожанин
Спасо-Преображенского собору.

10 березня - 145 річниця з дня смерті великого українського поета Т.Г.Шевченка.
10 березня - День Небесного покровителя Тараса Шевченка - святителя Тарасія, архієпископа Константинопольського.

Во ім'я Господа Христа
І Матері Його святої!
Ляхи прийшли на нас войною!
Святіє Божіє міста
Ксьондзи скажені осквернили!
Земля козача зайнялась
І кров'ю, сину, полилась.
І за могилою могила,
Неначе гори, поросли
На нашій, синочку, землі!

Т.Г. Шевченко, із вірша
«Буває в неволі іноді згадаю».

Ваш постный стол

Салат из капусты, моркови, яблок и сладкого перца

Промытую белокочанную капусту нарезают соломкой, перетирают с небольшим количеством соли, сливают сок, смешивают с очищенными нарезанными яблоками, морковью, сладким перцем, заправляют сахаром и растительным маслом. Посыпают мелко нарезанной зеленью.

300 г капусты, 2 яблока, 1 морковь, 100 г сладкого перца, 4 ст.ложки растительного масла, 1 чайная ложка соли, 1/2 чайной ложки сахара, зелень.

Борщ с грибами

Подготовленные грибы тушат в масле вместе с измельченными кореньями. Вареную свеклу натирают или нарезают брусочками. Картофель, нарезанный продолговатыми кусочками, отваривают в бульоне до мягкости, добавляют другие продукты (муку смешивают с небольшим количеством холодной жидкости) и все вместе варят 10 минут. Зелень кладут в суп перед подачей на стол. Если добавляют томат-пюре, то его тушат вместе с грибами.

200 г свежих или 30 г сушеных белых грибов, 1 ст.ложка растительного масла, 1 луковица, немного сельдерея или петрушки, 2 небольшие свеклы (400 г), 4 картофелины, соль, 1-2 л воды, 1 чайная ложка муки, 2-3 ст.ложки зелени, 1 ст.ложка томата-пюре, уксус.

Каша рисо-овсяная рассыпчатая
Рис и овес промыть, перемешать и засыпать смесь в кипящую воду. Держать на сильном огне в течение 12 мин., затем убавить огонь до среднего и держать еще 5-8 мин., после чего снять с огня, укутать теплым и лишь через 15-20 мин. открыть крышку. Готовую кашу заправить обжаренным на масле луком и мелко нарезанными чесноком и укропом. Прогреть в сковороде на медленном огне 3-4 мин.

1,5 стакана риса, 0,75 стакана овса, 0,7 л воды, 2 чайные ложки соли, 1 луковица, 4-5 зубчиков чеснока, 4-5 ложек подсолнечного масла, 1 ст.ложка укропа.

Кисель из меда

Мед развести горячей кипяченой водой, добавить лимонную кислоту, вскипятить, ввести разведенный холодной кипяченой водой крахмал и вновь довести до кипения.

100 г меда, 30 г крахмала, 1 г лимонной кислоты, 700 г воды.



День за днем нам говорят одно и тоже: «Цивилизованный мир – это Америка», «Прогрессивное человечество – это Америка», «Образцовое государство – это Америка». Не только наши газеты и



бы доучивать своих работников на «ходу». По причине низкого уровня знаний, американские фирмы предпочитают открывать свои филиалы в Европе и там набирать сотрудников. Чему удивляться, если США отстают от Европы по количеству выпускников научных и инженерных вузов, если «старый свет» опередил Америку по количеству выпускаемой технической литературы. США больше не является центром мирового образования. Количество иностранных студентов за последний год упало на треть.

Американская сказка



телевидение трубят об этом. Средства массовой информации многих стран упрямо вдальвливают эту мысль в умы миллионов людей. Сами американцы давно поверили в этот миф. Именно вера в эту сказку толкает их на вмешательство в чужие дела. Они смело нападают на страны, которые никогда не воевали против них. Вся политика США строится на основании, где большими буквами выведено: «Америка - номер 1».

Пора разбить эту иллюзию и посмотреть на Америку не через кривое стекло телевидения, а через данные статистики. В своем рассказе я буду опираться на статью американского издания «Сити Пейджес» от 13 сентября 2005 г. Итак, начнем с самого смешного.

Каждый пятый американец думает, что Солнце вращается вокруг Земли. Другая часть населения считает, что Земля делает полный оборот вокруг Солнца не за год, а за один день.

Незнание таких простых вещей происходит оттого, что США занимает 49 место в мире по грамотности населения. Исследования грамотности взрослых в Америке установили, что американцы, показывая худшие результаты в своих знаниях, чем представители многих других, даже слаборазвитых стран. Предприятиям и фирмам приходится тратить 30 миллиардов долларов в год (почти годовой бюджет Украины), что-

чтала свой рейтинг, в котором Америка оказалась на 37 месте. Это притом, что ни одна страна в мире не тратит на здравоохранение больше, чем США. Куда деваются деньги? Америка, согласно этому же рейтингу, единственная развитая страна, которая не обеспечивает медицинскую помощь всем своим гражданам. За прошлый год из-за отсутствия медицинской страховки умерло 18 тысяч американцев. Напомню, что трагедия 11 сентября унесла человеческих жизней в шесть раз меньше.

«Мы - номер один», - рекламируют голливудские фильмы. А их развитая страна находится на 22-ом месте по детской нищете и на 41-ом месте по детской смертности. В этом плане Америке далеко даже до Кубы. Около четырех миллионов жителей США голодают, и каждый десятый балансирует на грани нищеты.

«Мы - номер один», - горланят американские солдаты, ступая по чужой земле. Каждый четвертый американец убежден, что можно добиться своей правоты с помощью насилия. В это же время беременные женщины в Америке редко умирают из-за болезни. Главная причина смерти - убийство. Смертность при родах в США почти в два раза выше, чем в Европе. Добавьте сюда то, что третья часть всех детей рождаются вне брака. Половина маленьких американцев живут в неполноценных семьях. Миллион из них каждый год страдает от жестокого обращения и отсутствия заботы.

Среди всех важных показателей Америка не входит даже в первую десятку. Хотя нет, я ошибся, в вооруженных США превзошли все страны мира вместе взятые. Вот и приходится браться оружием и грозить своим врагам, явным и придуманным.

Американский режиссер Майкл Мур в своем фильме «Боулинг для Колумбианцев» рассказывает о вооруженном насилии в США. Он приводит следующие данные количества жертв среди населения от применения оружия: Германия – 380 человек, Франция – 255, Канада – 165, Англия – 68, Япония – 39, а Соединенные Штаты Америки – более 11 тысяч человек каждый год.

Номер один? Нет. США не может быть примером для подражания. И с каких это пор, потомки вольных казаков, стали косить под ковбоев? Миф разбит. И пусть телевидение по-прежнему зудит: «Америка – номер один», помните о том, что стоит за американской сказкой.

Стухи в конверте

В час, когда тает диск луны,
И солнца первые лучи
Ещё нежны и холодны –
Стряхну я сладкий сон ночи.
И день молитвою начну:
Сподобь, Господь, от зол храня,
Жемчужину ещё одну,
Тобой дарованного дня,
Мне нанизать на жизни нить,
Чтобы сияла пред Тобой
И в топь греха не уронить,
Но в море суеты мирской
Ты проводи средь бурных волн,
Средь искушений и страстей,
Мой, маловера утлый чёлн,
По велей милости Твоей.
Поддай мне Праведности Дух,
Да ослепит Он мой очи
И да затворит Он мой слух
Пред искушениями, Отче.
Да оградит мой уста
От сквернословья и роптанья,
И о страданиях Христа
Напомнит мне в час испытанья.
Не дай мне, Вразумитель, мой,
Прельститься блеском Вавилона,
Не дай мне спутать Свет Живой
С бездушным заревом неона.
Раба, погрязшего в грехах,
Прими молитву, не отринь,
Яко Ты милостив и благ.
Помилуй, Господи. Аминь.



«Мы - номер один», - горланят американские солдаты, ступая по чужой земле. Каждый четвертый американец убежден, что можно добиться своей правоты с помощью насилия. В это же время беременные женщины в Америке редко умирают из-за болезни. Главная причина смерти - убийство. Смертность при родах в США почти в два раза выше, чем в Европе. Добавьте сюда то, что третья часть всех детей рождаются вне брака. Половина маленьких американцев живут в неполноценных семьях. Миллион из них каждый год страдает от жестокого обращения и отсутствия заботы.

Выражаем благодарность

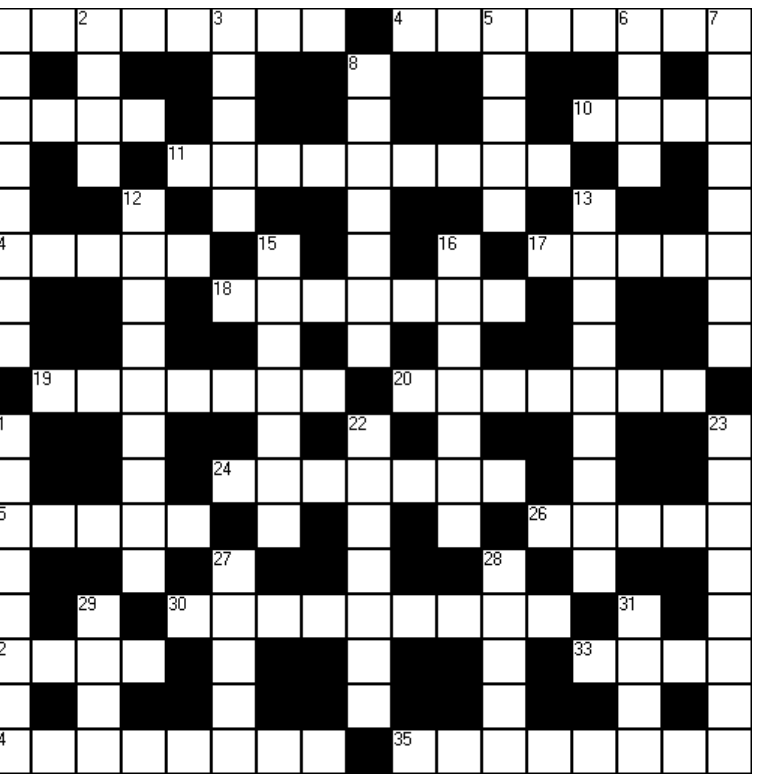
В середине октября прошлого года на Трехсвятительский храм (Северный поселок) было совершено нападение с целью ограбления. Не имея страха Божьего грабители похитили иконы, серебряные крестики, кольца, а также награжденный священнический крест. Благодаря профессиональным действиям правоохранительных органов это преступление раскрыто. 2 марта награжденный крест в целостности был возвращен в храм.

Настоятель, церковный совет и прихожане Трехсвятительского храма сердечно благодарят опытных оперативников Работу Елену Анатольевну, Котлярова Сергея Геннадьевича, Овчинникова Николая Васильевича, Шторец Юрия Александровича и Атоника Павла Ивановича за их внимание и повседневную, нелегкую борьбу с правонарушителями. Желает им здоровья и Божьей помощи во всех благих начинаниях. Спаси Вас Господи на многая лета!

Протоиерей Василий ЕРОХИН,
настоятель Трехсвятительского храма.

Кроссворд

По горизонтали: 1. Привратник из потомков Асафа, восьмой сын Овед-Едома. 4. Первый из перечисленных Ездрой вавилонских городов, из которых возвращались на родину сыновья священников, левитов и простого народа под предводительством Зоровавеля, Исуса (иерея) и Неемии. 9. Сын Руфи от Вооза. 10. Правнук Иуды, сын Иахафа. 11. Третья остановка евреев в пустыне после исхода из Египта. 14. Город на острове Крит, расположенный близ места Хорошие пристани, упомянутый в священной Библии. 17. Сестра Лазаря. 18. Ритор, которого взял с собой первосвященник Ания в Кесарию, чтобы тот изложил жалобу на апостола Павла перед Феликсом. 19. Один из многочисленных станов евреев в пустыне, расположенный между Хародом и Тахафом. 20. Четвертый сын Мешелеми, из потомков Асафа. 24. Царь вавилонский, поздравивший царя Езекию с выздоровлением. 25. Пропущенное слово в тексте из Исайи: «Юноша будет... превозноситься над старцем». 26. Земля, упомянутая в отчете о поражении Иисусом Навином пяти ханаанских царей, выступивших против гаваонитян. 30. Муж из списка возвратившихся из вавилонского плена с иноплемненными женами и давших клятву отступить их. 32. Растение, упомянутое Христом в связи с пунктуальностью книжников и фарисеев в уплате десятины и небрежностью в справедливом суде и милости. 33. Идумейский город при Аравийском заливе, присоединенный к Иудее во дни Давида и Со-



момона и вновь остроенный при Охозии. 34. Город, в котором апостол Павел проводил зиму и куда приглашал прийти Тита. 35. Отец Малахии, чинившего Иерусалимскую стену по возвращении из плена.

По вертикали: 1. Обращенный из язычества в иудейство. 2. Муж Вирсави. 3. Плод пальмы. 5. Цитрусовое дерево. 6. Местность, где Самсон ослиной челюстью убил тысячу филистимлян и где Бог послал воду утомленному Самсону. 7. Имя матери царя Иахаза. 8. Мать царя иудейского Иехонии. 12. Пророк (из болюших). 13. Ханаанский город, выпавший по жребию колену Данову. 15. Венец творения. 16. Один из храбрых гадитян, пришедший к Давиду в Секелаг. 21. Младший сын Иакова. 22. Царь, приемник Давида. 23. Один из главных священников, возвратившихся из вавилонского плена с Зоровавелем. 27. Место, где Рахиль спрятала идолов, похищенных из дома своего отца. 28. Жертвенное животное. 29. Поперечные нити ткани, переплетающиеся с продольными (основой). 31. Один из 14 городов колена Иудина.

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАРТ

- 5 – Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.
- 9 – Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.
- 11 – Вмч. Феодора Тирона.
- 12 – Торжество Православия.
- 18 – Поминальная суббота.
- 19 – Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского.
- 20 – Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных».
- 22 – 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.
- 25 – Поминальная суббота.
- 30 – Прп. Алексия, человека Божия.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ АНГЕЛА!

22 марта – иерея Валерия СЫТНИКА, настоятеля Свято-Покровского храма (с. Покровское).

30 марта – иерея Алексея СТЕШЕНКО, настоятеля Свято-Никольского храма (с. Борисовка).

МНОГАЯ ВАМ И БЛАГАЯ ЛЕТА!



Дорогие читатели! Просим бережно относиться к газете. На ее страницах публикуются цитаты из Священного Писания, сочинения святых отцов, репродукции икон, священные иконы. Берегите газету, не используйте ее в неподобающих целях!

Информационный отдел Спасо-Преображенского собора УПЦ
Главный редактор – протоиерей Анатолий Марущак.
Редакция: протоиерей Виталий Ефремов, протоиерей Игорь Мельников, протоиерей Михаил Марущак.
53200, г.Никополь, ул. Преображенская, 1
тел.: (05662) 5-02-16, 5-15-87; E-mail: sobor@nik.dp.ukrtel.net

Свидетельство о регистрации ДП №992 от 30.10.2002 г.
Учредитель: Спасо-Преображенская парфия УПЦ г. Никополя

Компьютерный набор и верстка газеты «НИКОПОЛЬ ПРАВОСЛАВНЫЙ»	
Отпечатано в Издательском доме «Керант» 69051, г. Запорожье, ул. Вишневая, 42	
Материалы печатаются на русском и украинском языках.	Условных печатных листов 2
Тир. 3000 экз.	Зак. № 063803